



# EUROPEJSKA FUNDACJA OSTEOPOROZY I CHORÓB MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWYCH

31-501 Kraków, ul. Kopernika 32  
tel. 12 430 3209; czerwinski@kcm.pl

Kraków, dn. 01.03.2015

**PT**

- **Lekarze**
- **Przedstawiciele administracji**
- **inne osoby zajmujące się złamaniami kości**

*Dot. System Zapobiegania Złamaniom*

Szanowny Państwo,

Europejska Fundacja Osteoporozy i Chorób Mięśniowo-Szkieletowych (EFOM) wraz z Polskim Towarzystwem Ortopedycznym i Traumatologicznym (PTOiTr) przystępuje do zorganizowania na terenie Polski Systemu Zapobiegania Złamaniom (SZZ). Celem działania Systemu jest zmniejszenie liczby złamań w Polsce.

Obecnie w Polsce mieszka 2 700 000 osób ze złamaniem osteoporotycznym a z racji starzenia się społeczeństwa w roku 2035 liczba ta wyniesie 4.098.878 (zał. 1). Osobami najbardziej narażonymi na złamania są pacjenci po już przeżytym złamaniu. Szacuje się, że ponownego złamania doznaje około 25 %. Niestety tylko co 10 osoba po złamaniu osteoporotycznym w Polsce i na świecie jest leczona na osteoporozę.

Wobec tej sytuacji w Europie i USA stworzono przed kilkunastu laty "*Fracture Liaison Service (FLS)*". System opiera się na osobie Koordynatora, który działa na terenie szpitala prowadzącego oddział urazowo-ortopedyczny. Koordynator identyfikuje chorych ze złamaniem osteoporotycznym na oddziale i w ambulatorium, realizuje program edukacyjny, program zapobiegania złamaniom, inicjuje i koordynuje diagnostykę i leczenie osteoporozy (zał.3).

Wdrożenie systemu spowodowało, że w Szkocji obecnie leczy się na osteoporozę 98% pacjentów po złamaniu bkk udowej (dawniej 15%), a liczba tych złamań wg statystyki firmy Kaiser zmniejszyła się o 40%. Udowodniono również wysoką kosztoszczędność. Firma Kaiser zaoszczędziła przez 3 lata 7 mln dolarów. Szacujemy, że wprowadzenie systemu w Polsce przyniosłoby 285 mln zł oszczędności (zał.1, 3).

EFOM wraz z PTOiTr rozpoczął wdrażanie Systemu w Polsce przygotowując:

- Szczegółowy program zapobiegania złamaniom (zał.2).
- Materiały edukacyjne dla pacjentów (zał. 6.0-6.3).
- Materiały edukacyjne dla lekarzy:
  - “Zasady profilaktyki rozpoznawania i leczenia złamań kości” (zał. 4)
  - “Leczenie Pacjentów ze złamaniami niskoenergetycznymi”, tłumaczenie (zał.5)
- Ulotka -Polski Portal Osteoporozy [www.osteoporoza.pl](http://www.osteoporoza.pl) (zał.9)
- Ankietę dla osób ze złamaniem niskoenergetycznym. (zał.7)
- System organizacyjny Biuro Krajowego Koordynatora Systemu (zał.8).
- Krajową bazę danych (program komputerowy w trakcie opracowania).
- Monografia “Osteoporoza –problem interdyscyplinary”- planowany druk lipiec 2015. Spis treści (zał.11)

W dniu 2.02.2015 otworzyliśmy pierwszy w Polsce ośrodek Systemu, zlokalizowany przy Szpitalu Powiatowym w Chrzanowie a obecne fundusze wystarczą nam tylko na dalsze trzy Ośrodki. Chcielibyśmy natomiast do końca roku uruchomić w Polsce kilkanaście Ośrodków, a w ciągu trzech lat objąć Systemem większość Oddziałów urazowych na terenie kraju.

Zwracam się do Państwa o podjęcie współpracy w tym zakresie.

Z wyrazami szacunku,

Prezes Zarządu  
Europejskiej Fundacji Osteoporozy  
i Chorób Mięśniowo-Szkieletowych

Prof. Edward Czerwiński

Prezes Zarządu  
Polskiego Towarzystwa  
Osteoporotycznego i Traumatologicznego

Prof. Marek Synder

Załączniki:

01. Raport\_System\_OP\_Minist-6\_2015.02.10.pdf
02. SYSTEM\_program\_2015-02-12.pdf
03. Skuteczne zapobieganie\_zl-Czerwiński\_MpD-09-2014\_033-037.pdf
04. Zasady\_OTR\_1\_2012\_2012-04-03.pdf
05. Leczenie-zlamania-Blue\_Book\_PL\_9\_2013-05-14.pdf
- 06.0 Broszura\_Osteoporoza\_EFOM\_(02)\_2015-01-19.pdf
- 06.1 Upadki\_ulołka\_2015-01-14.pdf
- 06.2 Po-zlamaniu\_ulołka\_2015-01-14.pdf
- 06.3 Nordic\_walking\_ulołka\_2015-01-14.pdf
07. Ankieta\_SYSTEM\_Minister\_6\_2015-01-29.pdf
08. Organogram\_System\_Zapobiegania\_Zlamaniom\_2015-02-09.pdf
09. Ulotka\_portal\_(05)\_v11\_2013\_0.pdf
10. I\_komunikat\_tekst\_PL\_(08)\_2014-08-2ak.pdf
11. Monografia-spis-treści\_3\_2015.02.12.pdf

Z:\server\07\_naukowe\01\_czerwinski\2015\20.22\_System-2015\Dokumentacja\Wzor\_list\_intencyjny\_2\_2015-03-05.doc